



Energie-Morgenrunde

Kommt mit auf eine hochspannende Reise. Heute erkunden wir gemeinsam, wo Energie für uns herkommen kann. Stellt euch im Kreis mit etwas Abstand auf, lasst die Arme entspannt herunterhängen, spreizt etwas eure Finger und schließt die Augen.

LUFT

Merkt ihr, wie die Luft über euch hinweg oder durch eure Finger streicht?

Stellt euch vor, eine sanfte Hügellandschaft umgibt euch. Ein leichter Wind weht und ihr atmet die Luft bewusst ein und aus. Ganz tief: ein und aus. In der Hand hält jede*r von euch eine Feder. Öffnet die Finger und schaut zu, wie sie alle tanzen, ein wenig durch die Luft segeln und schlussendlich der Wind sie davonträgt. Auf den nahen Hügeln stehen unzählige Windräder. Sie fangen den Wind ein und wandeln sie in Energie, die wir jeden Tag nutzen.

Auch wenn ihr die Luft nicht sehen und auch nicht einfangen könnt, so ist sie doch immer da. Spürt noch einmal dem Wind nach und fühlt euch frei.

FEUER

Riecht ihr den Rauch eures Lagerfeuers oder den Rauch des gestrigen Abends in eurer Kleidung oder in euren Haaren?

Ihr sitzt jetzt im Dunkeln an einem warmen Lagerfeuer. Es knistert und die Funken tanzen umher. Die Wärme dringt tief in eure Körper. Ihr spürt das



flackernde Licht auf dem Gesicht. In euch macht sich ein wohliges Gefühl breit. Obwohl alles um euch herum schwarz ist, gibt das Feuer uns Sicherheit.

Durch die Kraft des Feuers kann auch in Kraftwerken Dampf erzeugt werden, welcher große Turbinen und Generatoren zur Stromerzeugung zum Rotieren bringt.

So wie der Feuerschein kann diese Energie unsere Nacht erhellen. Denkt an eure schönsten Lagerfeuer-Momente und schaut den Funken nach, wie sie gegen Himmel steigen, und lasst eure Seele noch einen Moment erwärmen.

WASSER

Spürt ihr den Morgentau an euren Füßen? Nieselt oder regnet es sogar?

Stellt euch vor, ihr steht an einem kleinen Bach. Barfuß steigt ihr hinein. Klares Wasser umfließt eure Beine. Es ist angenehm kühl und ihr merkt, wie unaufhaltsam das Wasser sich in seinem Bachbett bewegt. Ihr wisst, dass der kleine Bach sich mit anderen Bächen vereinigen und zu einem großen Fluss werden wird. In diesem Fluss wird das Wasser gebändigt und an Sperranlagen durch große Turbinen geleitet. Die uns so geschenkte Energie wird vielleicht zu etwas wirklich wichtigem gebraucht, evtl. für ein Krankenhaus, das uns Menschen hilft.

Verweilen wir noch eine kleine Zeit in unserem Bach und schauen seinen Wellen, Strudeln und kleinen Wasserfällen zu, bevor wir uns zu unserer letzten Station aufmachen.



SONNE

Spürt ihr die Sonnenstrahlen auf eurem Körper? Wie sie euch wärmt, wie sie durch eure geschlossenen Lider scheint?

Nun steht ihr auf einer großen Wiese und die Sonne scheint auf euch herab. Sie schenkt jeden Tag Wärme und Licht. Ihr spürt die Sonnenstrahlen am ganzen Körper. Das Sonnenlicht wirft eure Schatten auf den Boden. In der Ferne seht ihr ein Solarfeld und Solaranlagen auf den Dächern in einem Dorf. Die wärmenden Sonnenstrahlen werden in diesen Anlagen gewandelt und versorgen uns mit grüner Energie.

Genießen wir noch einen kurzen Moment, wie die Sonne auf unserer Haut kribbelt und wie sie uns an der Nase kitzelt.

Dies sind alle Energien, die uns geschenkt werden. Die wir nutzen können, um sie für uns umzuwandeln und unser Leben einfacher und bequemer zu machen. Sie sind wunderbare Geschenke. Lasst sie uns nicht einfach vergeuden, behandeln wir sie mit Respekt und teilen sie miteinander. Und lasst uns dankbar sein, dass sie uns zur Verfügung stehen.

Gehen wir nun gemeinsam in diesen Tag und lasst uns versuchen, etwas sparsamer und bewusster mit unseren Geschenken umzugehen.