

Titel der Methode:

Kaffee-Peeling mit Kokosöl



Beschreibung Methode:

Ort: Kaffeekränzchen

Aufwand: gering

Dauer: ca. 30min

incl. Kaffeetrinken

Material/Hilfsmittel:

- 2 TL frischen Kaffeesatz

- Schale

- 1 EL Kokosöl

- Aufbewahrungsgefäß

So macht ihr es:

Wer es gemütlich mag und gerne Kaffee trinkt, kann erst einmal mit einer guten, nachhaltig erzeugten und fair gehandelten Tasse Kaffee beginnen.

Nur nicht vergessen, dass ihr den Kaffeesatz aufheben müsst! 2 Teelöffel Kaffeesatz mischt ihr mit einem Esslöffel Kokosöl. Falls das Öl nicht flüssig ist, einfach mit den Händen beim Vermischen anwärmen/schmelzen. Schon ist euer Peeling fertig! Am besten nutzt ihr das Peeling für Hände, Füße und Gesicht. Viel Spaß beim Ausprobieren!



Aufbewahrung: Es wird empfohlen, dass Kaffee-Peeling bald aufzubreuchen.