

# Tänze und Spiele!

## Impulse für Leiterrunden

Der Sommer steht vor der Tür. Warmes Wetter lädt uns ein, die leuchtende Sonne lockt. Es wird froh ums Herz ... Spielende Kinder, fröhliche Menschen.

Die Bibel lädt uns ein, die Freude zu leben, die aus Gott stammt, das Leben zu genießen, das ER schenkt. Vielleicht gelingt es uns auch in unseren Leiterrunden – damit wir diese Freude weitergeben können an die Kinder und Jugendlichen?!

Mit frohen Grüßen und GUT PFAD!  
Guido Hügen OSB  
Bundeskurat

## Ordnung der DPSG

Eine ausgeglichene Kombination von Aktivitäten beinhaltet die Hauptelemente Spiel, das Erlernen von nützlichen Fertigkeiten und die Verantwortungsübernahme in der Gruppe.

## Bibelstelle

Vor dem Antlitz des Herren tanze, du Erde, \*  
vor dem Antlitz des Gottes Jakob,  
der den Fels zur Wasserflut wandelt \*  
und Kieselgestein zu quellendem Wasser.

(Ps 114,7f)

## Impulstext

Tanz und Spiel.  
Leichtigkeit des Lebens.  
Freizeit.  
Genuß.  
Das Leben genießen.

Arbeit und Hektik.  
Alltag des Lebens.  
Arbeitszeit.  
Belastung.  
Das Leben ...

Ich darf tanzen,  
ich darf spielen,  
ich darf mich der Leichtigkeit freuen,  
den Alltag vergessen,  
das Schwere hinter mir lassen.

Wann war ich das letzte Mal unbeschwert wie ein Kind,  
konnte mich ganz dem Spielen überlassen,  
im Tanz versinken?

Es gibt doch einen Grund.  
Gott,  
der Wasser aus dem Felsen schlagen läßt,  
der selbst den Tod in Leben wandelt,  
ER  
will auch unseren Alltag in Freude wandeln.

ER  
will, dass wir „Leben in Fülle“ (vgl. Joh 10,10) haben,  
ER  
will, dass wir glücklich sind.

Laßt es uns versuchen.  
Laßt uns den Alltag einen Moment lang zurückstehen,  
laßt uns einen Moment lang eintauchen  
in die Freude des Lebens.  
Laßt uns tanzen und spielen!

## **Anregungen zur Arbeit in der Leiterrunde**

### **8 Mein Lieblingsspiel**

Spielt doch einmal wieder. Alle dürfen sich ihr Lieblingsspiel – vielleicht aus der eigenen Gruppenzeit? – aussuchen!

### **8 Slow motion**

Bewegt euch einmal ganz langsam. Nehmt ganz bewußt jede Bewegung wahr, jedes An- und Entspannen der Muskeln. Spürt ihr, wie wunderbar unser Körper ist?  
Leise Musik beginnt. Ihr beginnt zu tanzen ...